

## Recomendaciones para **pacientes sometidos a cirugía**





## Índice



Recomendaciones para pacientes sometidos a cirugía



Para nosotros es muy satisfactorio ofrecer un excelente servicio a los pacientes. Trabajamos para brindar seguridad y tranquilidad durante todo el proceso de atención.

Este folleto contiene instrucciones para antes, durante y después de la cirugía, te solicitamos leerlas con atención.



## Responsabilidades

### Es responsabilidad del cirujano

- Explicar el procedimiento a realizar, los riesgos del mismo, aclarar dudas y firmar el consentimiento informado médico, en conjunto.
- Ordenar los exámenes necesarios para la cirugía.
- Solicitar las evaluaciones médicas previas que se requieran.

### Es responsabilidad del paciente

- Presentarse en la oficina de admisiones mínimo un día antes para verificar que toda la documentación esté completa y realizar la pre admisión.
- Autorizar la realización de la cirugía mediante la firma de los consentimientos, una vez haya comprendido la información sobre el procedimiento.

**Siguiente**



## Responsabilidades

### Es responsabilidad del paciente

- Realizar los exámenes prequirúrgicos ordenados y traer los resultados a la consulta con el anestesiólogo y el día de la cirugía.
- Elaborar una lista con los nombres de los medicamentos y las dosis que regularmente toma, consultar con el cirujano la forma en que debe tomarlos antes de la cirugía.
- Llevar la lista a la consulta con el anestesiólogo.
- Seguir las instrucciones dadas por el cirujano y por el anestesiólogo.



## Recomendaciones

### Antes de la cirugía

- Asistir a la cita con el anesthesiólogo en el consultorio 813 Torre Médica Las Américas, teléfono 3459284.
- Si el médico solicita reserva de sangre, debes contactar al Banco de Sangre para coordinar la recepción de donantes en el teléfono: 3421010 ext 1638, ubicado en Torre 3, primer piso de Clínica Las Américas.
- Evita fumar y consumir bebidas alcohólicas en los días previos y posteriores a la cirugía porque retardan el proceso de cicatrización.
- No consumas alimentos seis horas antes de la realización de la cirugía.
- Si antes de la fecha de la cirugía presentas fiebre, escalofrío, tos, dificultad para respirar, presión alta, entre otras, comunícate inmediatamente con el cirujano o con la Unidad de Cirugía al teléfono 3421010 ext 1252.



## Recomendaciones

### El día de la cirugía

- Báñate antes de asistir a la cirugía.
- No afeites axilas, genitales, piernas o sitios cercanos al área a operar tres días antes al procedimiento, así se reduce el riesgo de infección.
- No uses perfumes, talco ni desodorantes.
- Usa ropa cómoda el día de la cirugía, no apliques maquillaje y recuerda tener las uñas despintadas.
- No uses joyas ni artículos de valor. Retírate anillos, aretes, cadenas, reloj y piercing. La Clínica no se hace responsable por su pérdida.
- Trae todos los exámenes de laboratorio, estudios radiológicos, ayudas diagnósticas y documentos completos.
- Si requieres hospitalización recuerda los objetos de aseo personal, igual para los acompañantes.

**Siguiente**



## Recomendaciones

### El día de la cirugía

- Si la cirugía es ambulatoria debes venir acompañado de un adulto responsable. Debido a los efectos secundarios de la anestesia no debes conducir ningún vehículo después de la cirugía.
- Si el paciente es menor de edad debe estar acompañado permanentemente por un adulto responsable o acudiente; se recomienda traer algún objeto preferido como un muñeco o juguete.
- Si utilizas dentadura postiza, puente dental o lentes de contacto, debes retirarlos al ingreso al servicio de cirugía y entregarlos al acompañante.
- Si utilizas dentadura postiza, puente dental o lentes de contacto, debes retirarlos al ingreso al servicio de cirugía y entregarlos al acompañante.
- Llega hora y media antes de la cirugía para realizar el proceso de preparación quirúrgica.



## Recomendaciones

### Al terminar la cirugía

- Luego de la cirugía vas a ser llevado a la sala de recuperación, donde permanecerás al menos dos horas, la estadía en este lugar dependerá del tipo de anestesia y la complejidad del procedimiento realizado.
- El acompañante será informado de tu evolución mediante la asignación de un código que puede seguir a través de los monitores dispuestos en la sala de espera de cirugía, y será notificado en el teléfono ubicado en la misma área.
- Si la cirugía es ambulatoria, una vez que te hayas recuperado y estés listo para salir de la institución tu acompañante podrá ingresar para ayudarte a vestir. La factura se genera cuando estés de alta, en caso de generarse excedentes debes cancelarlos antes de salir de la institución.
- Por razones de seguridad el paciente se transporta por el personal de camilleros hasta la salida de la institución.



## Recomendaciones después de la cirugía

### Cuidados generales

- Inicia la dieta de acuerdo con las instrucciones del personal de salud.
- Cumple con la medicación recomendada por el médico.
- Camina desde el mismo día de la cirugía, a menos que el médico indique lo contrario. Inicia sentándote en la cama y luego empieza a caminar con ayuda.
- Cada cirugía tendrá su incapacidad o restricción que indicará el cirujano.
- Evita realizar esfuerzos físicos mayores.



## Recomendaciones después de la cirugía

### Cuidados con la herida

- Mantén la herida limpia y seca.
- Si requieres tocar la herida, lávate las manos antes con agua y jabón, sécalas con toalla limpia.
- Si la herida está cerrada sólo con puntos y no tiene gasas o vendajes, lava diariamente con agua y jabón de uso exclusivo. No utilices otro tipo de jabones, detergentes o desinfectantes. Una vez lavada la herida sécala con gasa o una toalla limpia diferente a la usada para secar el resto del cuerpo.
- No utilices algodón o toallas de papel porque dejan motas o pelusas que aumentan el riesgo de infección.
- No apliques remedios caseros, ungüentos, polvos, cremas o productos que no hayan sido ordenados por el médico o enfermera.

**Siguiente**



## Recomendaciones después de la cirugía

### Cuidados con la herida

- Si tienes gasas, apósitos o vendajes, deben permanecer limpios y secos. Para bañarte cúbrelos con una bolsa limpia fijándola a la piel, la humedad aumenta el riesgo de infección.
- El médico decide cuándo retirar las gasas, apósitos, vendajes o puntos; no los retires.
- Evita retirar las costras de la herida, porque puede ocasionar sangrado o apertura parcial de las mismas. Estas se caen solas.
- Protege la herida de golpes o lesiones y de la exposición al sol durante 30 días, utiliza cremas antisolares.
- Si tienes drenes te entregarán un instructivo para su manejo.
- Asiste cumplidamente a las curaciones que el médico indique.



## Signos de alarma

Consulta al médico, entidad aseguradora o en su defecto al servicio de urgencias de Clínica Las Américas Auna en caso de presentar alguno de los siguientes síntomas:

- Dolor intenso en el área de la herida.
- Enrojecimiento, calor, hinchazón, mal olor, pus, aparición o crecimiento de un “morado” en la herida o a su alrededor.
- Salida de sangre o líquido abundante por la herida, que empape el apósito.
- Náusea o vómito persistente.
- Herida que no sane.



Recomendaciones para pacientes sometidos a cirugía

Si tienes dudas consulta con el personal de enfermería profesional responsable del servicio.



**Cuidar la vida,  
para vivirla mejor,  
siempre**

[info@lasamericas.com.co](mailto:info@lasamericas.com.co)

Dg. 75 B # 2A - 80 / 140  
Medellín- Colombia  
T (604) 342 10 10

[clinicalasamericas.com.co](http://clinicalasamericas.com.co)

**Clínica  
Las Américas**  
**aluna**

VIGILADO Supersalud 

CLA-I-CX-1 V.01